ЗДОРОВОЕ ПРИМОРЬЕ

АДРЕСНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И УСЛУГ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ

ГБУЗ «КРАЕВОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Оказание АМБУЛАТОРНОЙ медицинской помощи при злоупотреблении алкоголем и употреблении наркотиков

г. Владивосток:
ул. Станюковича, д. 53

8 (423) 241-46-29

Для несовершеннолетних г. Владивосток:
ул. Нерчинская, д. 42

8 (423) 242-84-79

г. Находка
ул. Пирогова, д. 8

8 (423) 662-15-93

г. Артем
ул. Хасанская, д. 1

8 (423) 373-96-00

Режим работы амбулаторно-поликлинических учреждений ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер»:

Понедельник - пятница
08:00 - 20:00

Суббота
08:00 - 15:00

Воскресенье
выходной

ЗДОРОВОЕ ПРИМОРЬЕ

ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА ПРИ ИНТОКСИКАЦИИ АЛКОГОЛЕМ ИЛИ НАРКОТИКАМИ, А ТАКЖЕ ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ, В ТОМ ЧИСЛЕ В АНОНИМНОМ ПОРЯДКЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ:

г. Владивосток:
ул. Гоголя, д. 35

8 (423) 245-74-46

ул. Успенского, д. 72
(реабилитационное отделение)

8 (423) 238-62-62

г. Находка
ул. Пирогова, д. 8

8 (423) 662-15-93

г. Артем
ул. Хасанская, д. 1

8 (423) 373-96-00

ЗДОРОВОЕ ПРИМОРЬЕ
7-13 СЕНТЯБРЯ
НЕДЕЛЯ
СОКРАЩЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,
СВЯЗАННОЙ С НИМ СМЕРТНОСТИ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
Алкоголь — один из главных факторов риска, который можно предотвратить.
Больше полезной информации на сайте
TAKZDOROVO.RU

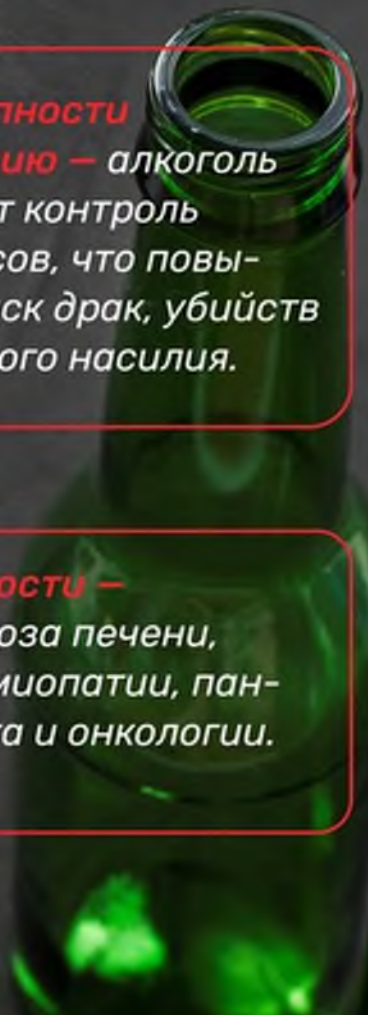
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ СПОСОБСТВУЕТ:

Заболеваемости — *более 200 болезней связаны с алкоголем.*

Преступности и насилию — *алкоголь снижает контроль импульсов, что повышает риск драк, убийств и бытового насилия.*

Травматизму и ДТП — *значительный процент аварий происходит по вине нетрезвых водителей.*

Смертности — *от цирроза печени, кардиомиопатии, панкреатита и онкологии.*



Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ В ТРЕЗВОСТИ И ЯСНОСТИ СОЗНАНИЯ

Миф о том, что качественный алкоголь безопасен, стоит тысяч жизней каждый год.

В подавляющем большинстве причиной смертельных отравлений является обычный этиловый спирт — в больших дозах.

Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС, ТРЕВОЖНОСТЬ И ДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ СПОСОБСТВУЮТ ФОРМИРОВАНИЮ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

Помогайте себе бережно:

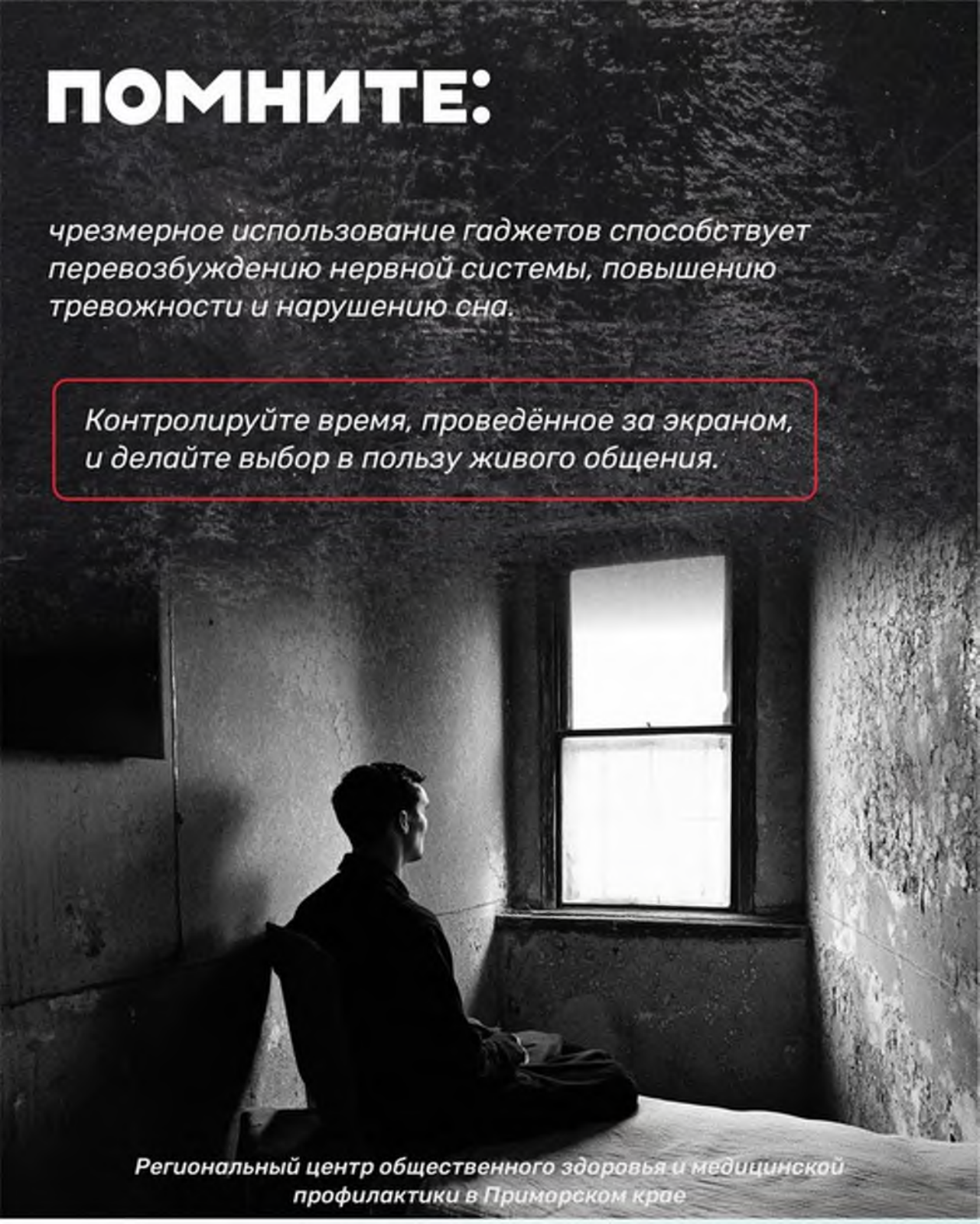
- *планируйте*
- *добавляйте физическую активность на ежедневной основе*
- *найдите увлечение по душе*
- *следите за качеством сна*

Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае

ПОМНИТЕ:

чрезмерное использование гаджетов способствует перевозбуждению нервной системы, повышению тревожности и нарушению сна.

Контролируйте время, проведённое за экраном, и делайте выбор в пользу живого общения.

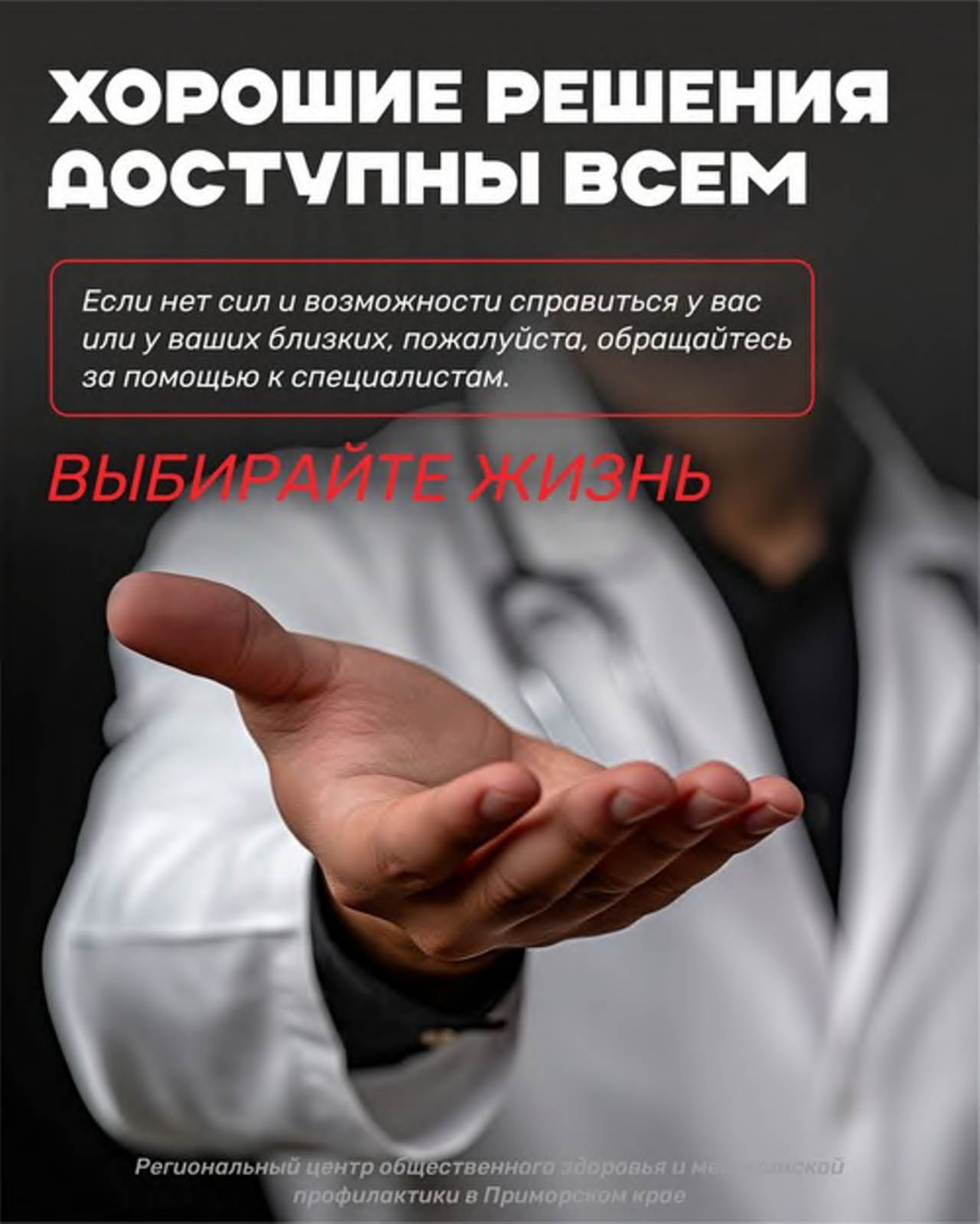


Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае

ХОРОШИЕ РЕШЕНИЯ ДОСТУПНЫ ВСЕМ

Если нет сил и возможности справиться у вас или у ваших близких, пожалуйста, обращайтесь за помощью к специалистам.

ВЫБИРАЙТЕ ЖИЗНЬ



Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае